

МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН  
МИНИСТРЛЫГЫ

ул.Кремлевская, д.9, г.Казань, 420111

Кремль ур., 9 нчы йорт, Казан шәһәре,  
420111

Тел.: (843) 294-95-90, факс: (843) 292-93-51, e-mail: Minobr.Priemnaya@tatar.ru, сайт: mon.tatarstan.ru

№ \_\_\_\_\_

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Начальникам  
отделов (управлений) образования  
исполнительных комитетов  
муниципальных образований  
Республики Татарстан**

О направлении примерного  
двухнедельного меню

**Уважаемые коллеги!**

Во исполнение пункта 5 перечня поручений по реализации Послания Президента Российской Федерации Федеральному Собранию Российской Федерации для организации одноразового бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов в общеобразовательных организациях Министерство образования и науки Республики Татарстан направляет утвержденное Управлением Роспотребнадзора по Республике Татарстан примерное двухнедельное десятидневное (пятидневное) и двенадцатидневное (шестидневное) цикличное меню (горячих завтраков).

Приложение: на 24 л. в 1 экз.

**Заместитель министра**

**А.М.Асадуллина**

Р.Р.Товдиряков  
(843) 294-95-70

Согласовано  
Руководитель Управления Роспотребнадзора  
по Республике Татарстан



М.А.Патяшина



Утверждаю  
Заместитель Премьер-министра Республики  
Татарстан, министр образования и науки  
Республики Татарстан

Р.Т.Бурганов

## Примерное двенадцатидневное меню

Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов общеобразовательных организаций Республики Татарстан на 2020/2021 учебный год

**Министерство образования и науки Республики Татарстан**

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ**  
Горячий завтрак

|                    | Наименование блюд                                  | Выход  | Белки,<br>г   | Жиры, г       | Углево-<br>ды, г | Калори-<br>йность,<br>ккал | Витами-<br>н В1, мг | Витам-<br>ин С,<br>мг | Витами-<br>н А, мг | Витамин<br>Е, мг | Са, мг         | Р, мг          | Mg, мг        | Fe, мг       |
|--------------------|----------------------------------------------------|--------|---------------|---------------|------------------|----------------------------|---------------------|-----------------------|--------------------|------------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
|                    | <b>1-ая неделя</b>                                 |        |               |               |                  |                            |                     |                       |                    |                  |                |                |               |              |
|                    | <b>1 день</b>                                      |        |               |               |                  |                            |                     |                       |                    |                  |                |                |               |              |
| 71/2015,<br>ДеЛи   | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ                                    | 60     | 0,660         | 0,120         | 2,280            | 14                         | 0,036               | 15,000                | -                  | 0,420            | 8,400          | 15,600         | 12,000        | 0,540        |
| ТТК                | КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ,ШНИЦЕЛИ)<br>РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 80     | 8,200         | 9,900         | 10,210           | 151                        | 0,050               | 0,050                 | 2,080              | 2,510            | 27,800         | 112,100        | 22,100        | 1,150        |
| 508/2004, Сб<br>шк | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С<br>МАСЛОМ             | 150/5  | 3,600         | 7,000         | 29,000           | 193                        | 0,292               | -                     | 41,000             | 0,518            | 27,352         | 180,553        | 104,550       | 3,501        |
| 693/2004,<br>Сб.шк | КАКАО С МОЛОКОМ                                    | 200    | 3,780         | 0,670         | 21,000           | 105                        | 0,200               | 1,330                 | 0                  | 0,000            | 133,330        | 111,110        | 25,560        | 2,000        |
|                    | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт                               | 20     | 1,3           | 0,2           | 7                | 35                         | 0,02                | 0                     | 0                  | 0,2              | 4,7            | 21,1           | 6,3           | 0,52         |
|                    | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт                                  | 30     | 2,280         | 0,240         | 14,760           | 71                         | 0,033               | -                     | -                  | 0,330            | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
|                    | <b>Итого:</b>                                      |        | <b>19,820</b> | <b>18,130</b> | <b>84,250</b>    | <b>569,000</b>             | <b>0,631</b>        | <b>16,38</b>          | <b>43,08</b>       | <b>5,553</b>     | <b>130,652</b> | <b>381,753</b> | <b>182,1</b>  | <b>8,681</b> |
|                    | <b>2 день</b>                                      |        |               |               |                  |                            |                     |                       |                    |                  |                |                |               |              |
| 338/2015,<br>ДеЛи  | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)                                    | 110    | 0,330         | 0,440         | 9,460            | 44                         | 0,033               | 11,000                | -                  | 0,220            | 17,600         | 12,100         | 9,900         | 2,420        |
| 71/2015,<br>ДеЛи   | ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ (порциями)                           | 60     | 0,420         | 0,060         | 1,140            | 7                          | 0,018               | 4,200                 | -                  | 0,060            | 10,200         | 18,000         | 8,400         | 0,300        |
| ТТК, 2019          | ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ                                    | 50/150 | 13,300        | 17,000        | 28,450           | 320                        | 0,222               | 27,825                | 28,500             | 2,174            | 35,535         | 197,840        | 47,778        | 2,260        |
| 692/2004           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                         | 200    | 2,500         | 1,800         | 20,500           | 108                        | 0                   | 0,260                 | 0,05               |                  | 53,330         | 39,150         | 6,090         | 0,100        |
|                    | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт                               | 20     | 1,3           | 0,2           | 7                | 35                         | 0,02                | 0                     | 0                  | 0,2              | 4,7            | 21,1           | 6,3           | 0,52         |
|                    | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт                                  | 30     | 2,280         | 0,240         | 14,760           | 71                         | 0,033               | -                     | -                  | 0,330            | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
|                    | <b>Итого:</b>                                      |        | <b>20,13</b>  | <b>19,740</b> | <b>81,310</b>    | <b>585</b>                 | <b>0,325</b>        | <b>93,025</b>         | <b>28,5</b>        | <b>3,069</b>     | <b>81,055</b>  | <b>262,19</b>  | <b>79,428</b> | <b>5,817</b> |
|                    | <b>3 день</b>                                      |        |               |               |                  |                            |                     |                       |                    |                  |                |                |               |              |
| 43/2004,<br>Сб.шк  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                      | 60     | 0,933         | 3,051         | 5,641            | 54                         | 0,018               | 21,684                | -                  | 1,392            | 25,624         | 18,316         | 9,949         | 0,345        |
| 437/2004,<br>Сб.шк | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                                  | 50/50  | 9,100         | 12,400        | 10,500           | 190                        | 0,030               | 2,440                 | -                  | 0,410            | 7,600          | 128,900        | 17,500        | 1,900        |
| 332/Сб.шк          | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                                  | 150    | 5,652         | 4,469         | 28,000           | 175                        | 0,087               | -                     | 21,000             | 0,818            | 16,470         | 47,070         | 8,490         | 0,870        |
| 685/2004Сбш        | ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200/15 | 0,200         |               | 13,70            | 56                         | 0,008               | 3,750                 | -                  | 0,075            | 9,970          | 7,500          | 6,500         | 0,197        |
|                    | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт                               | 20     | 1,3           | 0,2           | 7                | 35                         | 0,02                | 0                     | 0                  | 0,2              | 4,7            | 21,1           | 6,3           | 0,52         |
|                    | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт                                  | 30     | 2,280         | 0,240         | 14,760           | 71                         | 0,033               | -                     | -                  | 0,330            | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
|                    | <b>Итого:</b>                                      |        | <b>19,465</b> | <b>20,36</b>  | <b>79,6</b>      | <b>581</b>                 | <b>0,216</b>        | <b>87,874</b>         | <b>21</b>          | <b>3,225</b>     | <b>99,664</b>  | <b>244,286</b> | <b>59,639</b> | <b>3,942</b> |

|                 |                                  |          |               |               |               |            |              |               |               |              |               |                |               |              |
|-----------------|----------------------------------|----------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| <b>4 день</b>   |                                  |          |               |               |               |            |              |               |               |              |               |                |               |              |
| 338/2015, ДеЛи  | ФРУКТЫ (ГРУШИ)                   | 100      | 0,400         | 0,300         | 10,300        | 47         | 0,020        | 5,000         | -             | 0,400        | 19,000        | 16,000         | 12,000        | 2,300        |
| ТТК             | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                 | 60       | 0,632         | 6,043         | 4,341         | 74         | 0,029        | 2,430         | -             | 2,834        | 13,302        | 26,850         | 18,468        | 0,358        |
| 234/2015, ДеЛи  | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ                   | 80       | 8,200         | 8,100         | 7,000         | 134        | 0,080        | 0,128         | 8,000         | 4,000        | 33,280        | 120,096        | 22,640        | 0,896        |
| 520/Сб.шк       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                | 150      | 3,282         | 4,657         | 22,027        | 143        | 0,163        | 25,943        | 25,500        | 0,181        | 46,606        | 97,336         | 32,978        | 1,231        |
| 693/2004, Сб.шк | КАКАО С МОЛОКОМ                  | 200      | 3,780         | 0,670         | 21,000        | 105        | 0,200        | 1,330         | 0             | 0,000        | 133,330       | 111,110        | 25,560        | 2,000        |
|                 | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт             | 20       | 1,3           | 0,2           | 7             | 35         | 0,02         | 0             | 0             | 0,2          | 4,7           | 21,1           | 6,3           | 0,52         |
|                 | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт                | 30       | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71         | 0,033        | -             | -             | 0,330        | 6,000         | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
|                 | <b>Итого:</b>                    |          | <b>19,874</b> | <b>20,21</b>  | <b>86,428</b> | <b>609</b> | <b>0,294</b> | <b>28,501</b> | <b>33,5</b>   | <b>7,235</b> | <b>97,788</b> | <b>257,282</b> | <b>76,886</b> | <b>2,765</b> |
| <b>5 день</b>   |                                  |          |               |               |               |            |              |               |               |              |               |                |               |              |
| 338/2015, ДеЛи  | Фрукты (ЯБЛОКИ)                  | 170      | 0,510         | 0,680         | 14,620        | 68         | 0,051        | 17,000        | -             | 0,340        | 27,200        | 18,700         | 15,300        | 3,740        |
| 71/2015, ДеЛи   | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ (порциями)       | 60       | 0,660         | 0,120         | 2,280         | 14         | 0,036        | 15,000        | -             | 0,420        | 8,400         | 15,600         | 12,000        | 0,540        |
| ТТК             | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ       | 80       | 11,000        | 13,500        | 4,786         | 185        | 0,089        | 1,888         | 37,781        | 4,426        | 19,564        | 154,618        | 18,693        | 1,304        |
| 511/2004 Сб.шк  | РИС ОТВАРНОЙ                     | 150      | 3,670         | 4,900         | 28,300        | 172        | 0,045        | -             | 39,900        | 0,270        | 4,950         | 82,350         | 27,000        | 0,540        |
| 686/2004, Сб.шк | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ          | 200/15/7 | 0,200         | 0,100         | 13,900        | 57         | 0,000        | 1,120         | 0             | 0,010        | 2,860         | 1,340          | 0,730         | 0,080        |
|                 | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт             | 20       | 1,3           | 0,2           | 7             | 35         | 0,02         | 0             | 0             | 0,2          | 4,7           | 21,1           | 6,3           | 0,52         |
|                 | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт                | 30       | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71         | 0,033        | -             | -             | 0,330        | 6,000         | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
|                 | <b>Итого:</b>                    |          | <b>19,620</b> | <b>19,740</b> | <b>85,646</b> | <b>602</b> | <b>0,243</b> | <b>33,888</b> | <b>77,681</b> | <b>5,676</b> | <b>64,414</b> | <b>284,268</b> | <b>75,793</b> | <b>6,374</b> |
| <b>6 день</b>   |                                  |          |               |               |               |            |              |               |               |              |               |                |               |              |
| 338/2015, ДеЛи  | ФРУКТЫ (мандарин)                | 100      | 0,500         | 0,200         | 7,500         | 34         | 0,030        | 10,000        | -             | 0,200        | 16,000        | 11,000         | 9,000         | 2,200        |
| 20/2015, ДеЛи   | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ | 60       | 0,576         | 3,684         | 1,848         | 43         | 0,024        | 11,460        | -             | 2,695        | 16,062        | 18,252         | 9,996         | 0,456        |
| ТТК             | ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ                | 180      | 14,800        | 15,000        | 36,000        | 338        | 0,156        | 2,491         | 21,855        | 1,258        | 34,806        | 191,434        | 26,890        | 2,239        |
| 685/2004 Сб.шк  | ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200/15   | 0,200         |               | 13,70         | 56         | 0,008        | 3,750         | -             | 0,075        | 9,970         | 7,500          | 6,500         | 0,197        |
|                 | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт             | 20       | 1,3           | 0,2           | 7             | 35         | 0,02         | 0             | 0             | 0,2          | 4,7           | 21,1           | 6,3           | 0,52         |
|                 | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт                | 30       | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71         | 0,033        | -             | -             | 0,330        | 6,000         | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
|                 | <b>Итого:</b>                    |          | <b>19,656</b> | <b>19,324</b> | <b>80,808</b> | <b>577</b> | <b>0,232</b> | <b>23,951</b> | <b>21,855</b> | <b>4,373</b> | <b>71,468</b> | <b>233,686</b> | <b>48,686</b> | <b>5,175</b> |

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ**  
Горячий завтрак

| № Сборника рецептур | Наименование блюд             | Выход    | Белки, г      | Жиры, г       | Углевод<br>ы, г | Калорийн<br>ость,<br>ккал | Витамин В1,<br>мг | Витамин С,<br>мг | Витамин А,<br>мг | Витамин Е,<br>мг | Са, мг        | Р, мг          | Mg, мг         | Fe, мг       |
|---------------------|-------------------------------|----------|---------------|---------------|-----------------|---------------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|---------------|----------------|----------------|--------------|
| <b>2-ая неделя</b>  |                               |          |               |               |                 |                           |                   |                  |                  |                  |               |                |                |              |
| <b>1 день</b>       |                               |          |               |               |                 |                           |                   |                  |                  |                  |               |                |                |              |
| 338/2015Дели        | ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ)            | 150      | 1,350         | 0,300         | 12,150          | 57                        | 0,060             | 90,000           | -                | 0,300            | 51,000        | 34,500         | 19,500         | 0,450        |
| 71/2015Дели         | ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ (порциями)      | 60       | 0,420         | 0,060         | 1,140           | 7                         | 0,018             | 4,200            | -                | 0,060            | 10,200        | 18,000         | 8,400          | 0,300        |
| 433/2004Сб.ш        | ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ              | 60/30    | 7,200         | 11,800        | 1,925           | 143                       | 0,068             | 1,155            | -                | 3,624            | 12,989        | 192,851        | 24,257         | 2,801        |
| 508/2004Сб.ш        | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ    | 150      | 3,600         | 7,000         | 29,000          | 193                       | 0,291             | -                | 21,000           | 0,468            | 20,632        | 177,928        | 104,220        | 3,448        |
| 693/2004,<br>Сб.шк  | КАКАО С МОЛОКОМ               | 200      | 3,780         | 0,670         | 21,000          | 105                       | 0,200             | 1,330            | 0                | 0,000            | 133,330       | 111,110        | 25,560         | 2,000        |
|                     | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт             | 30       | 2,280         | 0,240         | 14,760          | 71                        | 0,033             | -                | -                | 0,330            | 6,000         | 19,500         | 4,200          | 0,330        |
|                     | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ                 | 20       | 1,3           | 0,2           | 7               | 35                        | 0,02              | -                | -                | 0,2              | 4,7           | 21,1           | 6,3            | 0,52         |
|                     | <b>Итого:</b>                 |          | <b>19,930</b> | <b>20,270</b> | <b>86,975</b>   | <b>611,000</b>            | <b>0,422</b>      | <b>9,355</b>     | <b>21</b>        | <b>4,562</b>     | <b>56,941</b> | <b>412,679</b> | <b>144,677</b> | <b>7,831</b> |
| <b>2 день</b>       |                               |          |               |               |                 |                           |                   |                  |                  |                  |               |                |                |              |
| 71/2015Дели         | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ (порциями)    | 60       | 0,660         | 0,120         | 2,280           | 14                        | 0,036             | 15,000           | -                | 0,420            | 8,400         | 15,600         | 12,000         | 0,540        |
| 291/2015Дели        | ПЛОВ С ПТИЦЕЙ                 | 50/150   | 14,000        | 19,500        | 42,000          | 400                       | 0,064             | 0,620            | 34,270           | 5,799            | 22,000        | 204,000        | 40,600         | 1,870        |
| 686/2004,<br>Сб.шк  | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ       | 200/15/7 | 0,200         | 0,100         | 13,900          | 57                        | 0,000             | 1,120            | 0                | 0,010            | 2,860         | 1,340          | 0,730          | 0,080        |
|                     | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт             | 30       | 2,280         | 0,240         | 14,760          | 71                        | 0,033             | -                | -                | 0,330            | 6,000         | 19,500         | 4,200          | 0,330        |
|                     | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ                 | 20       | 1,3           | 0,2           | 7               | 35                        | 0,02              | -                | -                | 0,2              | 4,7           | 21,1           | 6,3            | 0,52         |
|                     | <b>Итого:</b>                 |          | <b>18,44</b>  | <b>20,16</b>  | <b>79,940</b>   | <b>577</b>                | <b>0,13</b>       | <b>65,62</b>     | <b>34,27</b>     | <b>6,614</b>     | <b>44,12</b>  | <b>240,85</b>  | <b>63,15</b>   | <b>3,027</b> |
| <b>3 день</b>       |                               |          |               |               |                 |                           |                   |                  |                  |                  |               |                |                |              |
| 338/2015Дели        | ФРУКТЫ (ГРУШИ)                | 100      | 0,400         | 0,300         | 10,300          | 47                        | 0,020             | 5,000            | -                | 0,400            | 19,000        | 16,000         | 12,000         | 2,300        |
| 43/2004Сб.шк        | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60       | 0,933         | 3,051         | 5,641           | 54                        | 0,018             | 21,684           | -                | 1,392            | 25,624        | 18,316         | 9,949          | 0,345        |
| 234/2015Дели        | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ                | 80       | 10,800        | 11,800        | 6,500           | 175                       | 0,080             | 0,128            | 8,000            | 4,000            | 33,280        | 120,096        | 22,640         | 0,896        |
| 312/2015Дели        | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ             | 150      | 3,282         | 4,657         | 22,027          | 143                       | 0,163             | 25,943           | 25,500           | 0,181            | 46,606        | 97,336         | 32,978         | 1,231        |
| 685/2004Сб.ш        | ЧАЙ С САХАРОМ                 | 200/15   | 0,200         |               | 13,70           | 56                        | 0,008             | 3,750            |                  | 0,075            | 9,970         | 7,500          | 6,500          | 0,197        |
|                     | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт             | 30       | 2,280         | 0,240         | 14,760          | 71                        | 0,033             | -                | -                | 0,330            | 6,000         | 19,500         | 4,200          | 0,330        |
|                     | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ                 | 20       | 1,3           | 0,2           | 7               | 35                        | 0,02              | -                | -                | 0,2              | 4,7           | 21,1           | 6,3            | 0,52         |
|                     | <b>Итого:</b>                 |          | <b>19,20</b>  | <b>20,25</b>  | <b>79,93</b>    | <b>581,00</b>             | <b>0,308</b>      | <b>56,505</b>    | <b>33,5</b>      | <b>6,443</b>     | <b>132,73</b> | <b>267,498</b> | <b>84,117</b>  | <b>5,214</b> |

|                 |                                        |          |        |        |        |         |       |         |        |       |         |         |         |       |
|-----------------|----------------------------------------|----------|--------|--------|--------|---------|-------|---------|--------|-------|---------|---------|---------|-------|
|                 | 4 день                                 |          |        |        |        |         |       |         |        |       |         |         |         |       |
| 338/2015Дел     | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)                        | 100      | 0,300  | 0,400  | 8,100  | 40      | 0,030 | 10,000  | -      | 0,020 | 16,000  | 11,000  | 9,000   | 2,200 |
| ТТК/2012        | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                       | 60       | 0,632  | 6,043  | 4,300  | 74      | 0,029 | 2,430   | -      | 2,834 | 13,302  | 26,850  | 18,468  | 0,358 |
| ТТК/2019        | ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ                       | 120      | 6,700  | 7,100  | 4,000  | 107     | 0,113 | 3,750   | 48,000 | 0,830 | 21,080  | 194,810 | 24,520  | 1,658 |
| 202/2015Дел     | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                      | 150      | 5,652  | 4,469  | 28,000 | 175     | 0,087 | -       | 21,000 | 0,818 | 16,470  | 47,070  | 8,490   | 0,870 |
| 692/2004        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ             | 200      | 2,500  | 1,800  | 20,500 | 108     | 0     | 0,260   | 0,05   | 0,000 | 53,330  | 39,150  | 6,090   | 0,10  |
|                 | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт                      | 30       | 2,280  | 0,240  | 14,760 | 71      | 0,033 | -       | -      | 0,330 | 6,000   | 19,500  | 4,200   | 0,330 |
|                 | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ                          | 20       | 1,3    | 0,2    | 7      | 35      | 0,02  | -       | -      | 0,2   | 4,7     | 21,1    | 6,3     | 0,52  |
|                 | Итого:                                 |          | 19,364 | 20,252 | 86,660 | 610     | 0,337 | 129,969 | 48     | 7,704 | 134,049 | 343,069 | 99,653  | 3,957 |
|                 | 5 день                                 |          |        |        |        |         |       |         |        |       |         |         |         |       |
| 338/2015Дел     | ФРУКТЫ (БАНАНЫ)                        | 150      | 2,250  | 0,750  | 31,500 | 144     | 0,060 | 15,000  | -      | 0,600 | 12,000  | 42,000  | 63,000  | 0,900 |
| таб24/1996Сб    | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (ДОЛЬКАМИ) С МАСЛОМ    | 60       | 0,819  | 6,049  | 4,807  | 77      | 0,011 | 5,462   | -      | 2,695 | 20,209  | 23,607  | 12,016  | 0,765 |
| 478/2004Сбш     | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ, МАСЛОМ | 180/5    | 12,600 | 13,000 | 9,200  | 204     | 0,213 | 35,556  | 20,000 | 5,026 | 27,951  | 109,806 | 41,551  | 1,700 |
| 686/2004, Сб.шк | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                | 200/15/7 | 0,200  | 0,100  | 13,900 | 57      | 0,000 | 1,120   | 0      | 0,010 | 2,860   | 1,340   | 0,730   | 0,080 |
|                 | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт                      | 30       | 2,280  | 0,240  | 14,760 | 71      | 0,033 | -       | -      | 0,330 | 6,000   | 19,500  | 4,200   | 0,330 |
|                 | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ                          | 20       | 1,3    | 0,2    | 7      | 35      | 0,02  | -       | -      | 0,2   | 4,7     | 21,1    | 6,3     | 0,52  |
|                 | Итого:                                 |          | 19,449 | 20,339 | 81,167 | 588,000 | 0,306 | 56,018  | 20     | 8,541 | 64,76   | 188,413 | 119,367 | 3,645 |
|                 | 6 день                                 |          |        |        |        |         |       |         |        |       |         |         |         |       |
| 20/2015Дели     | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ       | 60       | 0,382  | 6,049  | 1,037  | 60      | 0,016 | 3,822   | -      | 2,695 | 9,282   | 16,500  | 7,644   | 0,273 |
| 243/2015Дели    | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                       | 100      | 12,000 | 7,600  | 16,000 | 180     | 0,300 | -       | -      | 0,500 | 33,400  | 182,800 | 19,780  | 2,400 |
| 511/2004 Сб.шк  | РИС ОТВАРНОЙ                           | 150      | 3,670  | 4,900  | 28,300 | 172     | 0,045 | -       | 39,900 | 0,270 | 4,950   | 82,350  | 27,000  | 0,540 |
| 685/2004Сбш     | ЧАЙ С САХАРОМ                          | 200/15   | 0,200  |        | 13,70  | 56      | 0,008 | 3,750   |        | 0,075 | 9,970   | 7,500   | 6,500   | 0,197 |
|                 | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт                      | 30       | 2,280  | 0,240  | 14,760 | 71      | 0,033 | -       | -      | 0,330 | 6,000   | 19,500  | 4,200   | 0,330 |
|                 | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ                          | 20       | 1,3    | 0,2    | 7      | 35      | 0,02  | -       | -      | 0,2   | 4,7     | 21,1    | 6,3     | 0,52  |
|                 | Итого:                                 |          | 19,832 | 18,989 | 80,797 | 574     | 0,485 | 18,822  | 21     | 4,833 | 75,752  | 301,37  | 101,714 | 4,723 |

**Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»  
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»)**

**Орган инспекции**

Юридический адрес: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а  
Место осуществления деятельности: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а

**Аттестат аккредитации RA.RU.710067 от 15.06.2015**

**УТВЕРЖДАЮ**

Руководитель органа инспекции,  
заместитель главного врача

\_\_\_\_\_ А.Р. Сабирзянов

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

зарегистрировано в реестре «03» 08 2020г. под № 41518

Во исполнение предписания № 02/40515 от 17.07.2020 г. Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан)  
регистрационный входящий № 12340 от 17.07.2020 г.  
работа № 1, подработа № 1.2.3 государственного задания  
Мною, врачом отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» Гавриловой Т.С.  
проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза (27.07.2020г.) примерного двухнедельного меню (12 дней) (горячие завтраки) для организации питания учащихся начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан

**На основании представленных документов:**

1. Предписание № 02/40515 от 17.07.2020 г. Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан) о проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы примерного двухнедельного меню (12 дней) (горячие завтраки) для организации питания учащихся начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан на соответствие Федеральному Закону от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изменениями и дополнениями), СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями), Методическим рекомендациям Минздрава РФ и Российской академии медицинских наук «Ассортимент и условия реализации пищевых продуктов, предназначенных для дополнительного питания детей образовательных учреждений» (утв. Межведомственным научным советом по педиатрии и Межведомственным научным советом по гигиене и охране здоровья детей и подростков 2 июля 2002 г. протокол № 4), Методическим рекомендациям 2.4.5.0107-15 «Организация питания детей дошкольного и школьного возраста в организованных коллективах»;
2. Примерное двухнедельное меню (12 дней) (горячие завтраки) для организации питания учащихся начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан.

Перепечатка (копирование) части экспертного заключения без письменного разрешения органа инспекции не допускается!

**В ходе проведения экспертизы представленных документов:** примерное двухнедельное меню (12 дней) (горячие завтраки) для организации питания учащихся начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан установлено:

Примерное двухнедельное меню (горячие завтраки) (на 12 дней) (далее меню) составлено в соответствии с рекомендуемой формой, согласно приложению № 2 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями) (содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов (В<sub>1</sub>, С, А, Е) и минеральных веществ (Са, Р, Mg, Fe) в каждом блюде, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий).

В меню предусмотрен однократный прием пищи (завтрак), что не противоречит п.6.14 СанПиН 2.4.5.2409-08 (с учетом п.2.1 статьи 2 Федерального закона от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» и статью 37 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» «Обучающиеся по образовательным программам начального общего образования в государственных и муниципальных образовательных организациях обеспечиваются учредителями таких организаций не менее одного раза в день бесплатным горячим питанием, предусматривающим наличие горячего блюда, не считая горячего напитка, за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации, местных бюджетов и иных источников финансирования, предусмотренных законодательством Российской Федерации».).

Питание соответствует принципам щадящего питания.

В меню повторений одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие 2-3 дня нет, что соответствует п. 6.13 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Норма энергетической ценности для питания детей с 7 до 11 лет с учетом одного приема пищи (завтрак) составляет – 569,0-611,0 ккал (при норме 587,5 ккал, с отклонением от -3,14% до +4,0%) энергетической ценности от суточного рациона 2350 ккал - согласно приложению 4 таблицы 1 СанПиН 2.4.5.2409-08. Отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи не превышает допустимое отклонение  $\pm 5\%$ , что соответствует п. 6.14 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями).

В рационе питания соотношение:

-пищевых веществ (белков, жиров и углеводов) составляет – на 1 неделе: 1 день - 1:0,9:4,2; 2 день - 1:0,9:4,0; 3 день - 1:1:4,0; 4 день - 1:1:4,3; 5 день - 1:1:4,3; 6 день - 1:0,9:4,1; на 2 неделе: 1 день - 1:1:4,3; 2 день - 1:1:4,3; 3 день - 1:1:4,1; 4 день - 1:1:4,1; 5 день - 1:1:4,1; 6 день - 1:0,9:4,0 (при оптимальном соотношении в суточном рационе 1:1:4 согласно п. 6.15 СанПиН 2.4.5.2409-08),

-кальция к фосфору – на 1 неделе: 1 день - 1:2,9; 2 день - 1:0,6; 3 день - 1:2,4; 4 день - 1:2,6; 5 день - 1:4,4; 6 день - 1:3,2; на 2 неделе: 1 день - 1:7,2; 2 день - 1:5,4; 3 день - 1:2,0; 4 день - 1:2,5; 5 день - 1:2,9; 6 день - 1:3,9 (при оптимальном соотношении в суточном рационе 1:1,5 согласно п. 6.15 СанПиН 2.4.5.2409-08).

Завтрак согласно меню состоит из закуски (помидоры свежие, салат из белокочанной капусты, салат из свежих огурцов с маслом и т.п.), горячего блюда (котлеты (биточки, шницели) рубленые из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом, жаркое из птицы, гуляш из говядины с макаронами отварными и т.п.), горячего напитка (какао с молоком, кофейный напиток с молоком, чай с сахаром и т.п.), в отдельные дни дополнительно включены фрукты (яблоко, банан, груши, апельсины).

Рекомендуемая масса порций блюд в основном соблюдаются (согласно приложению № 3 СанПиН 2.4.5.2409-08).

Перепечатка (копирование) части экспертного заключения без письменного разрешения органа инспекции не допускается!

Стр.2 из 3

**Заключение:**

На основании проведенной Федеральным бюджетным учреждением здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено: примерное двухнедельное меню (12 дней) (горячие завтраки) для организации питания учащихся начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан (в рамках бесплатного горячего питания согласно п.2.1 статьи 2 Федерального закона от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ) **СООТВЕТСТВУЕТ:** СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями).

Врач отдела гигиены питания  
и гигиены детей и подростков  
органа инспекции  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Республике Татарстан (Татарстан)»  
сертификат: № 0138240396733  
действителен до 31.08.2020 г.

\_\_\_\_\_ Т.С. Гаврилова

Перепечатка (копирование) части экспертного заключения без письменного разрешения органа инспекции не допускается!

Лист согласования к документу № 03-03/8853 от 03.08.2020  
Инициатор согласования: Гаврилова Т.С. Врач по общей гигиене отдела гигиены  
питания и гигиены детей и подростков  
Согласование инициировано: 03.08.2020 10:52

Лист согласования

Тип согласования: последовательное

| № | ФИО             | Срок согласования | Результат согласования            | Замечания |
|---|-----------------|-------------------|-----------------------------------|-----------|
| 1 | Мусин Р.А.      |                   | Согласовано<br>03.08.2020 - 13:39 | -         |
| 2 | Сабирзянов А.Р. |                   | Подписано<br>03.08.2020 - 15:19   | -         |

Согласовано  
Руководитель Управления Роспотребнадзора  
по Республике Татарстан



М.А.Пятяшина

Утверждаю  
Заместитель Премьер-министра Республики  
Татарстан министр образования и науки  
Республики Татарстан



Р.Т.Бурганов

## Примерное десятидневное меню

Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов  
общеобразовательных организаций Республики Татарстан на 2020/2021 учебный год

**Министерство образования и науки Республики Татарстан**

# М Е Н Ю

Примерное двухнедельное цикличное меню для обучающихся от 7 лет до 11 лет

## 1 неделя

| № Сб.рец        | Наименование продуктов                    | Выход         | Белки        | Жиры         | Угл-ды        | Ккал        | B1   | C    | A    | E    | Ca   | P     | Mg   | Fe   |
|-----------------|-------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|------|------|------|------|------|-------|------|------|
|                 | <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>                        |               |              |              |               |             |      |      |      |      |      |       |      |      |
|                 | <b>Завтрак (младшие)</b>                  |               |              |              |               |             |      |      |      |      |      |       |      |      |
| № 97/2004       | Сыр (порционно)                           | 30            | 3,95         | 4,99         |               | 110         | 0,15 | 0,15 | 0    | 0,3  | 6,8  | 4,8   | 0,9  | 0,45 |
| табл 4/302/2004 | Каша манная молочная с маслом             | 150/10        | 9,9          | 9,80         | 41,8          | 294         | 0,1  |      |      | 1,65 | 28,5 | 105   | 43,5 | 1,2  |
| № 692/2004      | Кофейный напиток с молоком                | 200           | 3,9          | 3,8          | 31            | 103         | 0,01 | 0,26 | 9    | 0,1  | 53,3 | 39,2  | 6,1  | 0,1  |
|                 | Батон высший сорт                         | 25            | 1,5          | 0,58         | 10,28         | 53          | 0,02 |      |      | 0,2  | 4,7  | 21,1  | 6,3  | 0,52 |
|                 |                                           |               | <b>19,25</b> | <b>19,17</b> | <b>83,08</b>  | <b>560</b>  |      |      |      |      |      |       |      |      |
|                 | <b>Обед (младшие)</b>                     |               |              |              |               |             |      |      |      |      |      |       |      |      |
| № 111/2004      | Борщ Сибирский со сметаной, с мясом       | 200/10/11     | 7,88         | 6,99         | 13,06         | 119         | 0,03 | 9,6  | 1,3  | 0,8  | 50,3 | 170,9 | 23,5 | 1    |
| № 492/2004      | Плов из филе грудок индейки (крупа полба) | 50/150        | 13,9         | 19,8         | 53            | 372         | 0,03 | 0,74 |      |      | 9,7  | 73,3  | 27,9 | 0,7  |
| табл 24/1996    | Помидоры свежие (доп. гарнир)             | 60            | 0,66         | 0,12         | 2,28          | 14          | 0,01 | 4,67 |      | 1,2  | 25   | 14    | 7,6  | 0,31 |
| № 639/2004      | Компот из урюка                           | 200           | 1,2          |              | 32,6          | 196         | 0,02 | 0,8  |      | 1,1  | 32,6 | 29,2  | 21   | 1,2  |
|                 | Хлеб сельский/ белый                      | 20/20         | 2,9          | 0,8          | 17            | 90          | 0,04 |      |      | 0,4  | 9,4  | 42    | 12   | 1,04 |
|                 |                                           |               | <b>26,54</b> | <b>27,71</b> | <b>117,9</b>  | <b>791</b>  |      |      |      |      |      |       |      |      |
|                 |                                           | <b>Итого:</b> | <b>45,79</b> | <b>46,88</b> | <b>201,02</b> | <b>1351</b> |      |      |      |      |      |       |      |      |
|                 |                                           |               |              |              |               |             |      |      |      |      |      |       |      |      |
|                 | <b>Горячий завтрак (младшие)</b>          |               |              |              |               |             |      |      |      |      |      |       |      |      |
| Таб.628/2004    | Фрукты (груши)                            | 100           | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 47          | 0,03 | 10   |      | 0,2  | 16   | 11    | 9    | 2,2  |
| Акт комбинат    | Котлеты "Пожарские" (п/ф)                 | 80            | 7,2          | 8,7          | 7,2           | 140         | 0,03 | 0,03 | 1,3  | 1,6  | 17,4 | 70,1  | 13,8 | 0,72 |
| № 508/2004      | Каша гречневая рассыпчатая с маслом       | 150/5         | 5,70         | 8,6          | 21            | 189         | 0,1  | 0,11 | 51,6 | 0,4  | 89,2 | 155   | 77,7 | 2,49 |
| табл 24/1996    | Помидоры свежие (доп. гарнир)             | 60            | 0,66         | 0,12         | 2,28          | 14          | 0,01 | 4,67 |      | 1,2  | 25   | 14    | 7,6  | 0,31 |
| № 639/2004      | Чай с курагой                             | 200           | 1,2          |              | 19,3          | 56          | 0,02 | 0,8  |      | 1,1  | 32,6 | 29,2  | 21   | 1,2  |
|                 | Хлеб сельский/ белый                      | 30/30         | 4,3          | 1,3          | 25,4          | 136         | 0,06 |      |      | 0,6  | 14,1 | 63    | 18   | 1,56 |
|                 |                                           | <b>Итого:</b> | <b>19,46</b> | <b>19,12</b> | <b>84,98</b>  | <b>582</b>  |      |      |      |      |      |       |      |      |

|              |                                                                        |  |  |               |              |              |               |              |      |      |      |     |      |      |      |      |  |
|--------------|------------------------------------------------------------------------|--|--|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|------|------|------|-----|------|------|------|------|--|
|              | <b>ВТОРНИК</b>                                                         |  |  |               |              |              |               |              |      |      |      |     |      |      |      |      |  |
|              | <b>Завтрак (младшие)</b>                                               |  |  |               |              |              |               |              |      |      |      |     |      |      |      |      |  |
| Таб.628/2004 | Фрукты (яблоки)                                                        |  |  | 110           | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 52           | 0,03 | 10   |      | 0,2 | 16   | 11   | 9    | 2,2  |  |
| № 99/2004    | Колбаса п/копч. (порционно)                                            |  |  | 20            | 3,24         | 6,10         |               | 102,2        | 0,14 | 4,8  |      |     | 13   |      | 19   | 1,1  |  |
| № 340/2004   | Омлет натуральный                                                      |  |  | 150           | 15           | 12           | 49,9          | 298          | 0,01 | 0,01 | 36   | 0,3 | 28   | 60,8 | 4,6  | 0,68 |  |
| № 685/2004   | Чай с сахаром                                                          |  |  | 200/15        | 0,2          |              | 13,7          | 53           |      |      |      |     | 0,4  |      |      | 0,4  |  |
|              | Батон высший сорт                                                      |  |  | 25            | 1,5          | 0,58         | 10,28         | 53           | 0,02 |      |      | 0,2 | 4,7  | 21,1 | 6,3  | 0,52 |  |
|              |                                                                        |  |  |               | <b>20,34</b> | <b>19,08</b> | <b>83,68</b>  | <b>558,2</b> |      |      |      |     |      |      |      |      |  |
|              | <b>Обед (младшие)</b>                                                  |  |  |               |              |              |               |              |      |      |      |     |      |      |      |      |  |
| № 140/2004   | Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельками из птицы (п/ф) |  |  | 200/22        | 4,58         | 3,51         | 32,5          | 173          | 0,06 | 5,28 | 8,5  | 0,3 | 11   | 44,6 | 16,7 | 0,7  |  |
| № 478/2004   | Запеканка картофельная с мясом, маслом                                 |  |  | 180/5         | 18,04        | 23,5         | 31,2          | 402          | 0,11 | 2,83 | 42,8 | 3,6 | 21,7 | 175  | 40,3 | 2,67 |  |
| табл 24/1996 | Огурцы свежие (доп. гарнир)                                            |  |  | 60            | 0,66         | 0,12         | 2,28          | 14           | 0,01 | 4,67 |      | 1,2 | 25   | 14   | 7,6  | 0,31 |  |
| Акт 2016     | Компот из замороженной черной смородины                                |  |  | 200           | 0,2          |              | 34,6          | 102          | 0,04 | 0,6  |      | 0,4 | 17   | 16,6 | 20,4 | 0,6  |  |
|              | Хлеб сельский/ белый                                                   |  |  | 20/20         | 2,9          | 0,8          | 17            | 90           | 0,04 |      |      | 0,4 | 9,4  | 42   | 12   | 1,04 |  |
|              |                                                                        |  |  |               | <b>26,38</b> | <b>27,93</b> | <b>117,6</b>  | <b>781</b>   |      |      |      |     |      |      |      |      |  |
|              |                                                                        |  |  | <b>Итого:</b> | <b>46,72</b> | <b>47,01</b> | <b>201,26</b> | <b>1339</b>  |      |      |      |     |      |      |      |      |  |
|              |                                                                        |  |  |               |              |              |               |              |      |      |      |     |      |      |      |      |  |
|              |                                                                        |  |  |               |              |              |               |              |      |      |      |     |      |      |      |      |  |
|              |                                                                        |  |  |               |              |              |               |              |      |      |      |     |      |      |      |      |  |
|              | <b>Горячий завтрак (младшие)</b>                                       |  |  |               |              |              |               |              |      |      |      |     |      |      |      |      |  |
| Таб.628/2004 | Фрукты (яблоки)                                                        |  |  | 110           | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 52           | 0,03 | 10   |      | 0,2 | 16   | 11   | 9    | 2,2  |  |
| Акт 2019 г   | Голень запеченная                                                      |  |  | 120           | 13,1         | 13,5         | 0,5           | 165,4        | 0,08 |      | 7    | 1,2 | 44   | 178  | 22   | 1,9  |  |
| №38Пермь03   | Рис "Мозаика" с овощами                                                |  |  | 150           | 2,7          | 5            | 19,7          | 192          | 0,04 | 1,6  | 950  | 1,6 | 20   | 54   | 28   | 0,6  |  |
| табл 24/1996 | Огурцы свежие (доп. гарнир)                                            |  |  | 60            | 0,66         | 0,12         | 2,28          | 14           | 0,01 | 4,67 |      | 1,2 | 25   | 14   | 7,6  | 0,31 |  |
| № 685/2004   | Чай зеленый с сахаром                                                  |  |  | 200/15        | 0,2          |              | 13,7          | 53           |      |      |      |     | 0,4  |      |      | 0,4  |  |
|              | Хлеб сельский/ белый                                                   |  |  | 20/20         | 2,9          | 0,8          | 17            | 90           | 0,04 |      |      | 0,4 | 9,4  | 42   | 12   | 1,04 |  |
|              |                                                                        |  |  | <b>Итого:</b> | <b>19,96</b> | <b>19,82</b> | <b>82,80</b>  | <b>566</b>   |      |      |      |     |      |      |      |      |  |

|                 |                                                  |  |  |               |              |              |               |             |      |      |      |     |      |       |      |      |  |
|-----------------|--------------------------------------------------|--|--|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|------|------|------|-----|------|-------|------|------|--|
|                 | <b>СРЕДА</b>                                     |  |  |               |              |              |               |             |      |      |      |     |      |       |      |      |  |
|                 | <b>Завтрак (младшие)</b>                         |  |  |               |              |              |               |             |      |      |      |     |      |       |      |      |  |
| № 96/2004       | Масло сливочное (порциями)                       |  |  | 10            | 0,08         | 7,25         | 0,13          | 66          |      |      | 59   | 0,1 | 1    | 2     |      |      |  |
| табл 4/302/2004 | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным    |  |  | 150/5         | 11,9         | 6,1          | 35,6          | 230         | 0,1  | 0,17 | 54,6 | 0,5 | 69,8 | 130   | 37,1 | 0,87 |  |
| № 693/2004      | Какао с молоком                                  |  |  | 200           | 4,9          | 5            | 32,5          | 190         | 0,03 | 0,52 | 18   | 0,1 | 110  | 101,1 | 27   | 0,9  |  |
|                 | Батон высший сорт                                |  |  | 30            | 2,25         | 0,87         | 15,42         | 79          | 0,02 |      |      | 0,2 | 4,7  | 21,1  | 6,3  | 0,52 |  |
|                 |                                                  |  |  |               | <b>19,13</b> | <b>19,22</b> | <b>83,65</b>  | <b>565</b>  |      |      |      |     |      |       |      |      |  |
|                 | <b>Обед (младшие)</b>                            |  |  |               |              |              |               |             |      |      |      |     |      |       |      |      |  |
| № 7 Пермь01     | Салат из свежей капусты с перцем болгарским      |  |  | 70            | 0,91         | 2,8          | 7,98          | 59          | 0,02 | 9,4  |      | 1,2 | 21,1 | 13,6  | 7,4  | 0,54 |  |
| № 243/2004      | Суп гороховый с гречками с мясными фрикадельками |  |  | 200/10/22     | 5,9          | 6,5          | 20,9          | 232         | 0,12 | 0,8  |      | 0,8 | 66   | 262   | 38   | 1,8  |  |
| № 489/2004      | Рагу с курицей                                   |  |  | 50/150        | 15,1         | 16,6         | 37,9          | 256         | 0,04 | 7,16 | 9,7  | 2,8 | 32,6 | 43,8  | 22,5 | 0,71 |  |
| Акт 2016        | Компот из замороженной вишни                     |  |  | 200           | 0,2          |              | 24,8          | 102         | 0,04 | 0,6  |      | 0,4 | 17   | 16,6  | 20,4 | 0,6  |  |
|                 | Хлеб сельский/ белый                             |  |  | 30/30         | 4,3          | 1,3          | 25,4          | 136         | 0,06 |      |      | 0,6 | 14,1 | 63    | 18   | 1,56 |  |
|                 |                                                  |  |  |               | <b>26,41</b> | <b>27,2</b>  | <b>117</b>    | <b>785</b>  |      |      |      |     |      |       |      |      |  |
|                 |                                                  |  |  | <b>Итого:</b> | <b>45,54</b> | <b>46,42</b> | <b>200,63</b> | <b>1350</b> |      |      |      |     |      |       |      |      |  |
|                 |                                                  |  |  |               |              |              |               |             |      |      |      |     |      |       |      |      |  |
|                 |                                                  |  |  |               |              |              |               |             |      |      |      |     |      |       |      |      |  |
|                 |                                                  |  |  |               |              |              |               |             |      |      |      |     |      |       |      |      |  |
|                 | <b>Горячий завтрак (младшие)</b>                 |  |  |               |              |              |               |             |      |      |      |     |      |       |      |      |  |
| Таб.628/2004    | Фрукты (апельсины)                               |  |  | 100           | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 50          | 0,03 | 10   |      | 0,2 | 16   | 11    | 9    | 2,2  |  |
| № 43/2004       | Салат из белокачанной капусты                    |  |  | 60            | 1,14         | 2,7          | 5,52          | 48          | 0,01 | 4,67 |      | 1,2 | 25,5 | 14,4  | 7,6  | 0,31 |  |
| № 437/2004      | Гуляш из говядины                                |  |  | 50/50         | 9,8          | 7,9          | 3,2           | 100,1       | 0,03 | 0,33 |      | 0,4 | 7,6  | 128,9 | 17,5 | 1,91 |  |
| №332/516/2004   | Макаронные изделия отварные                      |  |  | 150           | 3,8          | 6,9          | 26            | 181         | 0,04 | 0,06 | 52   | 0,9 | 43,8 | 76,2  | 9,3  | 0,9  |  |
| № 685/2004      | Чай с яблоками                                   |  |  | 200/10        | 0,2          |              | 13,7          | 53          |      |      |      |     | 0,4  |       |      | 0,4  |  |
|                 | Хлеб сельский/ белый                             |  |  | 30/30         | 4,3          | 1,3          | 25,4          | 136         | 0,06 |      |      | 0,6 | 14,1 | 63    | 18   | 1,56 |  |
|                 |                                                  |  |  | <b>Итого:</b> | <b>19,64</b> | <b>19,20</b> | <b>83,62</b>  | <b>568</b>  |      |      |      |     |      |       |      |      |  |
|                 |                                                  |  |  |               |              |              |               |             |      |      |      |     |      |       |      |      |  |

|             |                                                      |  |  |  |               |              |              |               |             |      |      |      |     |      |       |      |      |
|-------------|------------------------------------------------------|--|--|--|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|------|------|------|-----|------|-------|------|------|
|             | <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                       |  |  |  |               |              |              |               |             |      |      |      |     |      |       |      |      |
|             | <b>Завтрак (младшие)</b>                             |  |  |  |               |              |              |               |             |      |      |      |     |      |       |      |      |
| № 97/2004   | Сыр (порционно)                                      |  |  |  | 15            | 3,95         | 4,99         |               | 55          | 0,15 | 0,15 |      | 0,3 | 6,8  | 4,8   | 0,9  | 0,45 |
| № 366/2004  | Запеканка из творога со сгущенным молоком            |  |  |  | 150/15        | 14,1         | 14,0         | 59,1          | 412         | 0,06 | 0,2  | 75,8 |     | 141  | 182,7 | 22,1 | 0,53 |
| № 686/2004  | Чай с сахаром, лимоном                               |  |  |  | 200/15/7      | 0,2          | 0,1          | 13,9          | 55          |      | 1,12 |      |     | 2,9  | 1,3   | 0,7  | 0,08 |
|             | Батон высший сорт                                    |  |  |  | 25            | 1,5          | 0,58         | 10,28         | 53          | 0,02 |      |      | 0,2 | 4,7  | 21,1  | 6,3  | 0,52 |
|             |                                                      |  |  |  |               | <b>19,75</b> | <b>19,67</b> | <b>83,28</b>  | <b>575</b>  |      |      |      |     |      |       |      |      |
|             | <b>Обед (младшие)</b>                                |  |  |  |               |              |              |               |             |      |      |      |     |      |       |      |      |
| № 64Саратов | Салат "Изюминка" (морковь, изюм, сахар, масло растит |  |  |  | 60            | 0,66         | 0,1          | 8,63          | 38          | 0,02 | 1,05 |      | 0,2 | 9,2  | 16,5  | 11,5 | 0,39 |
| № 124/2004  | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной,         |  |  |  | 200/10/11     | 3,1          | 4,16         | 9,2           | 96          | 0,02 | 8    | 14,7 | 0,3 | 23,9 | 39    | 13   | 0,54 |
|             | мясом                                                |  |  |  |               |              |              |               |             |      |      |      |     |      |       |      |      |
| Акт 2018 г  | Бифштекс рубленый по - домашнему (п/ф)               |  |  |  | 80            | 19,6         | 19,8         | 28            | 280         | 0,11 |      |      | 0,6 | 16   | 225,6 | 27,2 | 2,88 |
| № 510/2004  | Каша гречневая вязкая                                |  |  |  | 150           | 3,1          | 6,75         | 20            | 171         | 0,09 | 0,1  | 14,7 | 0,3 | 59,1 | 102,6 | 51,8 | 1,66 |
| № 639/2004  | Напиток из сухофруктов                               |  |  |  | 200           | 0,85         | 0,03         | 34,8          | 143         | 0,06 |      |      | 0,1 | 16,5 | 25,8  | 8,4  | 0,7  |
|             | Хлеб сельский/ белый                                 |  |  |  | 20/20         | 2,9          | 0,8          | 17            | 90          | 0,04 |      |      | 0,4 | 9,4  | 42    | 12   | 1,04 |
|             |                                                      |  |  |  |               | <b>26,45</b> | <b>27,38</b> | <b>117,6</b>  | <b>818</b>  |      |      |      |     |      |       |      |      |
|             |                                                      |  |  |  | <b>Итого:</b> | <b>49,96</b> | <b>51,31</b> | <b>200,91</b> | <b>1393</b> |      |      |      |     |      |       |      |      |
|             |                                                      |  |  |  |               |              |              |               |             |      |      |      |     |      |       |      |      |
|             |                                                      |  |  |  |               |              |              |               |             |      |      |      |     |      |       |      |      |
|             |                                                      |  |  |  |               |              |              |               |             |      |      |      |     |      |       |      |      |
|             |                                                      |  |  |  |               |              |              |               |             |      |      |      |     |      |       |      |      |
|             | <b>Горячий завтрак (младшие)</b>                     |  |  |  |               |              |              |               |             |      |      |      |     |      |       |      |      |
| № 64Саратов | Салат "Изюминка" (морковь, изюм, сахар, масло растит |  |  |  | 60            | 0,66         | 0,1          | 8,63          | 38          | 0,02 | 1,05 |      | 0,2 | 9,2  | 16,5  | 11,5 | 0,39 |
| Акт 2019 г  | Рыбная запеканка                                     |  |  |  | 180           | 15,8         | 18,8         | 25,7          | 225         | 0,07 | 0,6  | 8,1  | 0,9 | 13,1 | 77,9  | 18   | 0,46 |
| № 686/2004  | Чай с черносливом                                    |  |  |  | 200/10        | 0,2          | 0,1          | 32,6          | 263         |      | 1,12 |      |     | 2,9  | 1,3   | 0,7  | 0,08 |
|             | Хлеб сельский/ белый                                 |  |  |  | 20/20         | 2,9          | 0,8          | 17            | 90          | 0,04 |      |      | 0,4 | 9,4  | 42    | 12   | 1,04 |
|             |                                                      |  |  |  | <b>Итого:</b> | <b>19,56</b> | <b>19,80</b> | <b>83,93</b>  | <b>616</b>  |      |      |      |     |      |       |      |      |

|                 |                                             |  |  |               |              |              |               |              |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|-----------------|---------------------------------------------|--|--|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|                 | <b>ПЯТНИЦА</b>                              |  |  |               |              |              |               |              |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|                 | <b>Завтрак (младшие)</b>                    |  |  |               |              |              |               |              |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
| Таб.628/2004    | Фрукты (груши)                              |  |  | 150           | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 66           | 0,03 | 10   |      | 0,2  | 16   | 11   | 9    | 2,2  |  |
| № 99/2004       | Колбаса п/копч. (порционно)                 |  |  | 20            | 3,24         | 6,10         |               | 102,2        | 0,14 | 4,8  |      |      | 13   |      | 19   | 1,1  |  |
| табл 4/302/2004 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным    |  |  | 150/5         | 9,8          | 8,8          | 36,8          | 209,9        | 0,03 | 0,52 | 23,7 | 0,2  | 107  | 94,2 | 17,4 | 0,2  |  |
| № 692/2004      | Кофейный напиток с молоком                  |  |  | 200           | 3,9          | 3,8          | 31            | 103          | 0,01 | 0,26 | 9    | 53,3 | 39,2 | 6,1  | 0,1  | 0,1  |  |
|                 | Батон высший сорт                           |  |  | 30            | 2,25         | 0,87         | 15,42         | 79           | 0,02 |      |      | 0,2  | 4,7  | 21,1 | 6,3  | 0,52 |  |
|                 |                                             |  |  |               | <b>19,59</b> | <b>19,97</b> | <b>83,22</b>  | <b>560,1</b> |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|                 | <b>Обед (младшие)</b>                       |  |  |               |              |              |               |              |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
| № 132/2004      | Рассольник ленинградский со сметаной        |  |  | 200/10        | 3,9          | 2,1          | 38,9          | 151,3        | 0,06 | 5,34 | 13,4 | 0,2  | 11,5 | 49,8 | 17,8 | 0,68 |  |
| Акт 2019 г      | Мясо по татарский                           |  |  | 120           | 13,1         | 13,5         | 0,5           | 165,4        | 0,08 |      | 7    | 1,2  | 44   | 178  | 22   | 1,9  |  |
| № 522/2004      | Картофельные (дольки) запеченные            |  |  | 150           | 6,9          | 12,1         | 39,1          | 309,9        | 0,12 | 4,95 | 45   | 6,5  | 30   | 120  | 31,5 | 3    |  |
| табл 24/1996    | Помидоры свежие (доп. гарнир)               |  |  | 60            | 0,66         | 0,12         | 2,28          | 14           | 0,01 | 4,67 |      | 1,2  | 25,5 | 14,4 | 7,6  | 0,31 |  |
| Акт 2016        | Кисель детский витаминизированный           |  |  | 200           |              |              | 19,7          | 74           |      |      |      |      | 0,2  |      |      | 0,03 |  |
|                 | Хлеб сельский/ белый                        |  |  | 20/20         | 2,9          | 0,8          | 17            | 90           | 0,04 |      |      | 0,4  | 9,4  | 42   | 12   | 1,04 |  |
|                 |                                             |  |  |               | <b>27,46</b> | <b>28,62</b> | <b>117,5</b>  | <b>804,6</b> |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|                 |                                             |  |  | <b>Итого:</b> | <b>47,05</b> | <b>48,59</b> | <b>200,70</b> | <b>1365</b>  |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|                 |                                             |  |  |               |              |              |               |              |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|                 |                                             |  |  |               |              |              |               |              |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|                 | <b>Горячий завтрак (младшие)</b>            |  |  |               |              |              |               |              |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
| Таб.628/2004    | Фрукты (груши)                              |  |  | 170           | 0,68         | 0,68         | 16,6          | 74,8         | 0,1  | 12   |      | 0,6  | 19   | 13   | 11   | 3,6  |  |
| Акт 2018 г      | Зразы рубленые куриные с сыром, яйцом (п/ф) |  |  | 80            | 11,2         | 12,1         | 15,6          | 124          | 0,02 |      | 4,5  |      | 18,3 | 72,3 | 13,4 | 0,78 |  |
| № 511/2004      | Рис отварной                                |  |  | 150           | 3,75         | 6,2          | 18,8          | 206          | 0,05 |      | 39,9 | 0,3  | 5    | 82,4 | 27   | 0,54 |  |
| табл 24/1996    | Помидоры свежие (доп. гарнир)               |  |  | 60            | 0,66         | 0,12         | 2,28          | 14           | 0,01 | 4,67 |      | 1,2  | 25,5 | 14,4 | 7,6  | 0,31 |  |
| № 686/2004      | Чай с курагой                               |  |  | 200/10        | 0,2          | 0,1          | 13,9          | 55           |      | 1,12 |      |      | 2,9  | 1,3  | 0,7  | 0,08 |  |
|                 | Хлеб сельский/ белый                        |  |  | 20/20         | 2,9          | 0,8          | 17            | 90           | 0,04 |      |      | 0,4  | 9,4  | 42   | 12   | 1,04 |  |
|                 |                                             |  |  | <b>Итого:</b> | <b>19,39</b> | <b>19,95</b> | <b>84,18</b>  | <b>564</b>   |      |      |      |      |      |      |      |      |  |

2 неделя

| № Сб.рец     | Наименование продуктов                           | Выход         | Белки        | Жиры         | Угл-ды       | Ккал        | B1   | C    | A    | E   | Ca   | P     | Mg   | Fe   |
|--------------|--------------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|------|------|------|-----|------|-------|------|------|
|              | <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>                               |               |              |              |              |             |      |      |      |     |      |       |      |      |
|              | <b>Завтрак (младшие)</b>                         |               |              |              |              |             |      |      |      |     |      |       |      |      |
| № 97/2004    | Сыр (порционнo)                                  | 15            | 3,95         | 4,99         |              | 55          | 0,15 | 0,15 |      | 0,3 | 6,8  | 4,8   | 0,9  | 0,45 |
| Акт 2018 г   | Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком              | 3шт/135/15    | 12,8         | 13,9         | 53,8         | 369         | 0,09 |      |      | 1,7 | 7    | 63    | 25   | 1,4  |
| 686/2004     | Чай с сахаром                                    | 200/15        | 0,2          | 0,1          | 13,9         | 55          |      | 1,12 |      |     | 2,9  | 1,3   | 0,7  | 0,08 |
|              | Батон высший сорт                                | 30            | 2,25         | 0,87         | 15,42        | 79          | 0,02 |      |      | 0,2 | 4,7  | 21,1  | 6,3  | 0,52 |
|              |                                                  |               | <b>19,2</b>  | <b>19,86</b> | <b>83,12</b> | <b>558</b>  |      |      |      |     |      |       |      |      |
|              |                                                  |               |              |              |              |             |      |      |      |     |      |       |      |      |
|              | <b>Обед (младшие)</b>                            |               |              |              |              |             |      |      |      |     |      |       |      |      |
| табл 24/1996 | Огурцы свежие (доп. гарнир)                      | 60            | 0,42         | 0,06         | 1,14         | 7           | 0,01 | 4,67 |      | 1,2 | 25,5 | 14,4  | 7,6  | 0,31 |
| № 111/2004   | Борщ со св.капустой,картофелем, с п/ф птица      | 200/11/10     | 2            | 7,02         | 11           | 149         | 0,03 | 9,6  | 1,3  | 0,8 | 50,3 | 170,9 | 23,5 | 1    |
|              | со сметаной                                      |               |              |              |              |             |      |      |      |     |      |       |      |      |
| ТТК 2019г    | Котлеты "Школьные" (п/ф)                         | 80            | 13,9         | 11,3         | 8,9          | 196         | 0,03 | 0,03 | 1,3  | 1,6 | 17,4 | 70,1  | 13,8 | 0,72 |
| № 508/2004   | Каша гречневая рассыпчатая                       | 150           | 5,00         | 7,8          | 38           | 180         | 0,1  | 0,11 | 51,6 | 0,4 | 89,2 | 155   | 77,7 | 2,49 |
| № 638/2004   | Компот из урюка                                  | 200           | 1,2          |              | 32,6         | 196         | 0,02 | 0,8  |      | 1,1 | 32,6 | 29,2  | 21   | 1,2  |
|              | Хлеб сельский/ белый                             | 30/30         | 4,3          | 1,3          | 25,4         | 136         | 0,06 |      |      | 0,6 | 14,1 | 63    | 18   | 1,56 |
|              |                                                  |               | <b>26,82</b> | <b>27,48</b> | <b>117</b>   | <b>864</b>  |      |      |      |     |      |       |      |      |
|              |                                                  | <b>Итого:</b> | <b>46,02</b> | <b>47,34</b> | <b>200,2</b> | <b>1422</b> |      |      |      |     |      |       |      |      |
|              |                                                  |               |              |              |              |             |      |      |      |     |      |       |      |      |
|              | <b>Горячий завтрак (младшие)</b>                 |               |              |              |              |             |      |      |      |     |      |       |      |      |
| табл 24/1996 | Огурцы свежие (доп. гарнир)с маслом растительным | 60            | 0,42         | 0,06         | 1,14         | 17          | 0,01 | 4,67 |      | 1,2 | 25,5 | 14,4  | 7,6  | 0,31 |
| 433/2004     | Мясо тушёное в соусе                             | 60/30         | 9,9          | 9,9          | 4,8          | 172         | 0,03 | 0,33 |      | 0,4 | 7,6  | 128,9 | 17,5 | 1,91 |
| № 508/2004   | Каша гречневая рассыпчатая                       | 150           | 5,00         | 7,8          | 38           | 180         | 0,1  | 0,11 | 51,6 | 0,4 | 89,2 | 155   | 77,7 | 2,49 |
| № 685/2004   | Чай с яблоками                                   | 200/10        | 0,2          |              | 13,7         | 53          |      |      |      |     | 0,4  |       |      | 0,4  |
|              | Хлеб сельский/ белый                             | 30/30         | 4,3          | 1,3          | 25,4         | 136         | 0,06 |      |      | 0,6 | 14,1 | 63    | 18   | 1,56 |
|              |                                                  | <b>Итого:</b> | <b>19,82</b> | <b>19,06</b> | <b>83,04</b> | <b>558</b>  |      |      |      |     |      |       |      |      |

|                 |                                                    |  |  |               |        |              |              |              |              |      |      |      |     |      |       |      |      |
|-----------------|----------------------------------------------------|--|--|---------------|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|------|------|------|-----|------|-------|------|------|
|                 | <b>ВТОРНИК</b>                                     |  |  |               |        |              |              |              |              |      |      |      |     |      |       |      |      |
|                 | <b>Завтрак (младшие)</b>                           |  |  |               |        |              |              |              |              |      |      |      |     |      |       |      |      |
| Таб.628/2004    | Фрукты (яблоки)                                    |  |  |               | 100    | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 47           | 0,03 | 10   |      | 0,2 | 16   | 11    | 9    | 2,2  |
| № 96/2004       | Масло сливочное (порционно)                        |  |  |               | 10     | 0,08         | 7,26         | 0,14         | 66           |      | 59   |      | 0,1 | 1    | 2     |      |      |
| табл 4/302/2004 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным           |  |  |               | 150/5  | 9,8          | 8,8          | 36,8         | 209,9        | 0,04 | 0,17 | 53,8 | 0,2 | 91,6 | 92,3  | 20,4 | 0,32 |
| № 693/2004      | Какао с молоком                                    |  |  |               | 200    | 4,90         | 5,00         | 32,5         | 190          | 0,03 | 0,52 | 18   | 0,1 | 111  | 101,1 | 27   | 0,9  |
|                 | Батон высший сорт                                  |  |  |               | 30     | 2,25         | 0,87         | 15,42        | 79           | 0,02 |      |      | 0,2 | 4,7  | 21,1  | 6,3  | 0,52 |
|                 |                                                    |  |  |               |        | <b>19,1</b>  | <b>19,9</b>  | <b>84,5</b>  | <b>591,9</b> |      |      |      |     |      |       |      |      |
|                 | <b>Обед (младшие)</b>                              |  |  |               |        |              |              |              |              |      |      |      |     |      |       |      |      |
| Т.24/1996       | Помидоры свежие (доп.гарнир) с маслом растительным |  |  |               | 100    | 0,66         | 0,12         | 2,28         | 50           | 0,01 | 4,67 |      | 1,2 | 25,5 | 14,4  | 7,6  | 0,31 |
| № 140/2004      | Суп из овощей с фрикадельками мясными (п/ф)        |  |  |               | 200/11 | 3,1          | 7,6          | 36,5         | 198          | 0,02 | 8    | 14,7 | 0,3 | 23,9 | 39    | 13   | 0,54 |
| ТТК 2019 г      | Грудка по - французски                             |  |  |               | 180    | 19,5         | 18,7         | 19,9         | 301          | 0,07 | 7,54 | 29,9 | 0,8 | 34,5 | 135,9 | 27,3 | 1,82 |
| Акт 2016г       | Компот из замороженной чёрной смородины            |  |  |               | 200    | 0,2          |              | 34,6         | 102          | 0,04 | 0,6  |      | 0,4 | 17   | 16,6  | 20,4 | 0,6  |
|                 | Хлеб сельский/ белый                               |  |  |               | 30/30  | 4,3          | 1,3          | 25,4         | 136          | 0,06 |      |      | 0,6 | 14,1 | 63    | 18   | 1,56 |
|                 |                                                    |  |  |               |        | <b>27,76</b> | <b>27,72</b> | <b>118,7</b> | <b>787</b>   |      |      |      |     |      |       |      |      |
|                 |                                                    |  |  | <b>Итого:</b> |        | <b>46,86</b> | <b>47,62</b> | <b>201,0</b> | <b>1379</b>  |      |      |      |     |      |       |      |      |
|                 |                                                    |  |  |               |        |              |              |              |              |      |      |      |     |      |       |      |      |
|                 |                                                    |  |  |               |        |              |              |              |              |      |      |      |     |      |       |      |      |
|                 |                                                    |  |  |               |        |              |              |              |              |      |      |      |     |      |       |      |      |
|                 | <b>Горячий завтрак (младшие)</b>                   |  |  |               |        |              |              |              |              |      |      |      |     |      |       |      |      |
| Т.24/1996       | Помидоры свежие (доп.гарнир)                       |  |  |               | 60     | 0,66         | 0,12         | 2,28         | 14           | 0,01 | 4,67 |      | 1,2 | 25,5 | 14,4  | 7,6  | 0,31 |
| Акт 2018 г      | Гуляш из филе грудок индейки                       |  |  |               | 50/50  | 9,0          | 5,0          | 8,1          | 175          | 0,03 | 0,33 |      | 0,4 | 7,6  | 128,9 | 17,5 | 1,91 |
| ТТК 2019 г      | Картофель запечённый с паприкой                    |  |  |               | 150    | 2,00         | 9,00         | 24,0         | 146          | 0,08 | 3,3  | 30   | 4,3 | 20   | 80    | 21   | 2    |
| № 693/2004      | Чай из урюка                                       |  |  |               | 200/10 | 4,9          | 5            | 32,5         | 190          | 0,03 | 0,52 | 18   | 0,1 | 111  | 101,1 | 27   | 0,9  |
|                 | Хлеб сельский/ белый                               |  |  |               | 20/20  | 2,9          | 0,8          | 17           | 90           | 0,04 |      |      | 0,4 | 9,4  | 42    | 12   | 1,04 |
|                 |                                                    |  |  | <b>Итого:</b> |        | <b>19,46</b> | <b>19,92</b> | <b>83,88</b> | <b>615</b>   |      |      |      |     |      |       |      |      |

|               |                                                 |  |  |  |        |               |              |              |             |      |      |      |     |      |       |      |      |
|---------------|-------------------------------------------------|--|--|--|--------|---------------|--------------|--------------|-------------|------|------|------|-----|------|-------|------|------|
|               | <b>СРЕДА</b>                                    |  |  |  |        |               |              |              |             |      |      |      |     |      |       |      |      |
|               | <b>Завтрак (младшие)</b>                        |  |  |  |        |               |              |              |             |      |      |      |     |      |       |      |      |
| Таб.628/2004  | Фрукты (груши)                                  |  |  |  | 170    | 0,68          | 0,68         | 16,66        | 80          | 0,1  | 12   |      | 0,6 | 19   | 13    | 11   | 3,6  |
| № 99/2004     | Колбаса п/копч. (порционно)                     |  |  |  | 25     | 3,24          | 6,10         |              | 102         | 0,14 | 4,8  |      |     | 13   |       | 19   | 1,1  |
| т4/302/2004   | Каша пшеничная молочная                         |  |  |  | 150    | 8,28          | 12,49        | 39,96        | 250         | 0,11 | 0,15 | 52,8 | 0,2 | 94,1 | 121   | 32,1 | 0,86 |
| № 692/2004    | Кофейный напиток с молоком                      |  |  |  | 200    | 3,90          | 3,80         | 31           | 103         | 0,01 | 0,26 | 9    | 0,1 | 53,3 | 39,2  | 6,1  | 0,1  |
|               | Батон высший сорт                               |  |  |  | 30     | 2,25          | 0,87         | 15,42        | 79          | 0,02 |      |      | 0,2 | 4,7  | 21,1  | 6,3  | 0,52 |
|               |                                                 |  |  |  |        | <b>19,1</b>   | <b>20,1</b>  | <b>84,2</b>  | <b>614</b>  |      |      |      |     |      |       |      |      |
|               | <b>Обед (младшие)</b>                           |  |  |  |        |               |              |              |             |      |      |      |     |      |       |      |      |
| Акт 2017 г    | Салат из белокочанной капусты со сладким перцем |  |  |  | 70     | 0,78          | 2,4          | 6,84         | 50          | 0,01 | 4,67 |      | 1,2 | 25,5 | 14,4  | 7,6  | 0,31 |
| № 140/2004    | Суп картофельный                                |  |  |  | 200    | 2,32          | 2            | 16,8         | 96          | 0,1  | 9,6  |      | 0,6 | 28   | 164   | 30   | 1    |
| ТТК 2018 г    | Тефтели мясные (п/ф) в томатном соусе           |  |  |  | 80/50  | 14,8          | 14,2         | 10,1         | 298         | 0,01 | 0,32 | 2,7  |     | 6,1  | 73,3  | 15,1 | 0,61 |
| №332/516/2004 | Фарфале                                         |  |  |  | 150    | 6,9           | 4,6          | 23,1         | 150         | 0,05 | 0,03 | 90,4 | 0,9 | 127  | 103,5 | 12,2 | 0,69 |
| Акт 2016г     | Напиток из замороженной клюквы                  |  |  |  | 200    | 0,2           |              | 24,8         | 102         | 0,04 | 0,6  |      | 0,4 | 17   | 16,6  | 20,4 | 0,6  |
|               | Хлеб сельский/ белый                            |  |  |  | 20/20  | 2,9           | 0,8          | 17           | 90          | 0,04 |      |      | 0,4 | 9,4  | 42    | 12   | 1,04 |
|               |                                                 |  |  |  |        | <b>26,9</b>   | <b>26,9</b>  | <b>116,2</b> | <b>786</b>  |      |      |      |     |      |       |      |      |
|               |                                                 |  |  |  |        |               |              |              |             |      |      |      |     |      |       |      |      |
|               |                                                 |  |  |  |        | <b>Итого:</b> |              |              |             |      |      |      |     |      |       |      |      |
|               |                                                 |  |  |  |        | <b>47,00</b>  | <b>46,90</b> | <b>200,0</b> | <b>1400</b> |      |      |      |     |      |       |      |      |
|               |                                                 |  |  |  |        |               |              |              |             |      |      |      |     |      |       |      |      |
|               |                                                 |  |  |  |        |               |              |              |             |      |      |      |     |      |       |      |      |
|               |                                                 |  |  |  |        |               |              |              |             |      |      |      |     |      |       |      |      |
|               | <b>Горячий завтрак (младшие)</b>                |  |  |  |        |               |              |              |             |      |      |      |     |      |       |      |      |
| Таб.628/2004  | Фрукты (груши)                                  |  |  |  | 100    | 0,4           | 0,4          | 9,8          | 47          | 0,03 | 10   |      | 0,2 | 16   | 11    | 9    | 2,2  |
| 43/2004       | Салат из белокочанной капусты                   |  |  |  | 60     | 1,33          | 3,9          | 3            | 42          | 0,01 | 4,67 |      | 1,2 | 25,5 | 14,4  | 7,6  | 0,31 |
| Акт 2018 г    | Котлеты рубленые по - домашнему (п/ф)           |  |  |  | 80     | 11,6          | 9,6          | 18           | 151         | 0,06 | 0,64 | 32   | 1,4 | 46,4 | 86,4  | 24   | 1,44 |
| 38/2003Пермь  | Рис "Мозаика"с овощами                          |  |  |  | 150    | 2,7           | 5            | 21,7         | 198         | 0,04 | 1,6  | 950  | 1,6 | 20   | 54    | 28   | 0,6  |
| № 685/2004    | Чай зеленый с сахаром                           |  |  |  | 200/15 | 0,2           |              | 13,7         | 53          |      |      |      |     | 0,4  |       |      | 0,4  |
|               | Хлеб сельский/ белый                            |  |  |  | 20/20  | 2,9           | 0,8          | 17           | 90          | 0,04 |      |      | 0,4 | 9,4  | 42    | 12   | 1,04 |
|               |                                                 |  |  |  |        |               |              |              |             |      |      |      |     |      |       |      |      |
|               |                                                 |  |  |  |        | <b>Итого:</b> |              |              |             |      |      |      |     |      |       |      |      |
|               |                                                 |  |  |  |        | <b>19,13</b>  | <b>19,7</b>  | <b>83,2</b>  | <b>581</b>  |      |      |      |     |      |       |      |      |

|               |                                                      |  |               |              |              |              |             |      |      |      |     |     |      |      |      |      |  |
|---------------|------------------------------------------------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|------|------|------|-----|-----|------|------|------|------|--|
|               | <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                       |  |               |              |              |              |             |      |      |      |     |     |      |      |      |      |  |
|               | <b>Завтрак (младшие)</b>                             |  |               |              |              |              |             |      |      |      |     |     |      |      |      |      |  |
| № 97/2004     | Сыр (порционно)                                      |  |               | 15           | 3,95         | 4,99         |             | 55   | 0,15 | 0,15 |     | 0,3 | 6,8  | 4,8  | 0,9  | 0,45 |  |
| Акт 2019 г    | Сырники из творога со сгущенным молоком              |  | 3 шт/150/15   | 14           | 14,1         | 54,2         | 425         | 0,03 | 0,08 | 46,9 |     |     | 103  | 149  | 16,9 | 0,51 |  |
| № 685/2004    | Чай с сахаром                                        |  | 200/15        | 0,2          |              | 13,7         | 53          |      |      |      |     |     | 0,4  |      |      | 0,4  |  |
|               | Батон высший сорт                                    |  | 30            | 2,25         | 0,87         | 15,42        | 79          | 0,02 |      |      |     | 0,2 | 4,7  | 21,1 | 6,3  | 0,52 |  |
|               |                                                      |  |               | <b>20,4</b>  | <b>19,96</b> | <b>83,32</b> | <b>612</b>  |      |      |      |     |     |      |      |      |      |  |
|               |                                                      |  |               |              |              |              |             |      |      |      |     |     |      |      |      |      |  |
|               | <b>Обед (младшие)</b>                                |  |               |              |              |              |             |      |      |      |     |     |      |      |      |      |  |
| № 64Саратов   | Салат "Изюминка" (морковь, изюм, сахар, масло растит |  | 60            | 0,66         | 0,1          | 8,63         | 38          | 0,02 | 1,05 |      |     | 0,2 | 9,2  | 16,5 | 11,5 | 0,39 |  |
| № 124/2004    | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной мясом    |  | 200/10/11     | 3,1          | 4,16         | 9,2          | 96          | 0,02 | 8    | 14,7 | 0,3 |     | 23,9 | 39   | 13   | 0,54 |  |
| Приказ 2013 г | Фрикассе из куриных грудок                           |  | 50/50         | 11,1         | 9,52         | 26,9         | 291         | 0,04 |      | 3,5  | 0,6 |     | 22   | 89   | 11   | 0,95 |  |
| № 510/2004    | Каша гречневая вязкая                                |  | 150           | 3,1          | 6,75         | 20           | 171         | 0,1  | 0,11 | 51,6 | 0,4 |     | 89,2 | 155  | 77,7 | 2,49 |  |
| Акт 2016      | Компот из замороженной компотной смеси               |  | 200           | 0,2          |              | 24,8         | 102         | 0,04 | 0,6  |      |     | 0,4 | 17   | 16,6 | 20,4 | 0,6  |  |
|               | Хлеб сельский/ белый                                 |  | 20/20         | 2,9          | 0,8          | 17           | 90          | 0,04 |      |      |     | 0,4 | 9,4  | 42   | 12   | 1,04 |  |
|               |                                                      |  |               | <b>26,2</b>  | <b>27,3</b>  | <b>116,9</b> | <b>788</b>  |      |      |      |     |     |      |      |      |      |  |
|               |                                                      |  | <b>Итого:</b> | <b>46,6</b>  | <b>47,26</b> | <b>200,2</b> | <b>1400</b> |      |      |      |     |     |      |      |      |      |  |
|               |                                                      |  |               |              |              |              |             |      |      |      |     |     |      |      |      |      |  |
|               |                                                      |  |               |              |              |              |             |      |      |      |     |     |      |      |      |      |  |
|               |                                                      |  |               |              |              |              |             |      |      |      |     |     |      |      |      |      |  |
|               | <b>Горячий завтрак (младшие)</b>                     |  |               |              |              |              |             |      |      |      |     |     |      |      |      |      |  |
| Таб.628/2004  | Фрукты (апельсины)                                   |  | 150           | 0,6          | 0,6          | 14,7         | 71          | 0,1  | 10   |      |     | 0,5 | 17   | 12   | 11   | 3,2  |  |
| № 64Саратов   | Салат "Изюминка" (морковь, изюм, сахар, масло растит |  | 60            | 0,66         | 0,1          | 8,63         | 38          | 0,02 | 1,05 |      |     | 0,2 | 9,2  | 16,5 | 11,5 | 0,39 |  |
| Акт 2019 г    | Голень запеченная                                    |  | 120           | 13,1         | 13,5         | 0,5          | 165,4       | 0,08 |      | 7    | 1,2 |     | 44   | 178  | 22   | 1,9  |  |
| № 539/2004    | Рагу овощное                                         |  | 150           | 2            | 4,8          | 28           | 139         | 0,04 | 7,16 | 9,7  | 2,8 |     | 32,6 | 43,8 | 22,5 | 0,71 |  |
| № 686/2004    | Чай с курагой                                        |  | 200/10        | 0,2          | 0,1          | 13,9         | 55          |      | 1,12 |      |     |     | 2,9  | 1,3  | 0,7  | 0,08 |  |
|               | Хлеб сельский/ белый                                 |  | 20/20         | 2,9          | 0,8          | 17           | 90          | 0,04 |      |      |     | 0,4 | 9,4  | 42   | 12   | 1,04 |  |
|               |                                                      |  | <b>Итого:</b> | <b>19,46</b> | <b>19,90</b> | <b>82,73</b> | <b>558</b>  |      |      |      |     |     |      |      |      |      |  |

|                 |                                                |  |  |               |              |              |               |             |      |      |      |     |      |       |      |      |     |  |
|-----------------|------------------------------------------------|--|--|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|------|------|------|-----|------|-------|------|------|-----|--|
|                 | <b>ПЯТНИЦА</b>                                 |  |  |               |              |              |               |             |      |      |      |     |      |       |      |      |     |  |
|                 | <b>Завтрак (младшие)</b>                       |  |  |               |              |              |               |             |      |      |      |     |      |       |      |      |     |  |
| Таб.628/2004    | Фрукты (бананы)                                |  |  | 100           | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 47          | 0,03 | 10   |      |     | 0,2  | 16    | 11   | 9    | 2,2 |  |
| № 96/2004       | Масло сливочное (порционно)                    |  |  | 10            | 0,08         | 7,26         | 0,14          | 66          |      |      | 59   | 0,1 | 1    | 2     |      |      |     |  |
| табл 4/302/2004 | Каша полбяная молочная с маслом сливочным      |  |  | 150/5         | 4,62         | 5,81         | 17,1          | 189         | 0,11 | 0,15 | 52,8 | 0,2 | 94,1 | 121   | 32,1 | 0,86 |     |  |
| № 693/2004      | Какао с молоком                                |  |  | 200           | 4,90         | 5,00         | 32,5          | 190         | 0,03 | 0,52 | 18   | 0,1 | 111  | 101,1 | 27   | 0,9  |     |  |
|                 | Батон высший сорт                              |  |  | 30            | 2,25         | 0,87         | 15,42         | 79          | 0,02 |      |      | 0,2 | 4,7  | 21,1  | 6,3  | 0,52 |     |  |
|                 |                                                |  |  |               | <b>18,9</b>  | <b>19,34</b> | <b>83,1</b>   | <b>571</b>  |      |      |      |     |      |       |      |      |     |  |
|                 | <b>Обед (младшие)</b>                          |  |  |               |              |              |               |             |      |      |      |     |      |       |      |      |     |  |
| № 131/2004      | Рассольник домашний с фрикадельки мясные (п/ф) |  |  | 200/10        | 6,8          | 3,87         | 28,6          | 102         | 0,06 | 5,34 | 13,4 | 0,2 | 11,5 | 49,8  | 17,8 | 0,68 |     |  |
| Акт 2018 г      | Котлеты рыбные из горбуши (п/ф)                |  |  | 90            | 14,52        | 10,9         | 2,1           | 152         | 0,05 | 0,08 | 5    | 2,5 | 20,8 | 75,1  | 14,2 | 0,56 |     |  |
| № 522/2004      | Картофельные (дольки) запеченные               |  |  | 150           | 6,9          | 12,1         | 39,1          | 309         | 0,12 | 4,95 | 45   | 6,5 | 30   | 120   | 31,5 | 3    |     |  |
| Т.24/1996       | Свекла с маслом                                |  |  | 60            | 0,66         | 0,12         | 1,9           | 14          | 0,01 | 4,67 |      | 1,2 | 25,5 | 14,4  | 7,6  | 0,31 |     |  |
| № 639/2004      | Компот из сухофруктов                          |  |  | 200           | 0,85         | 0,03         | 34,8          | 143         | 0,04 | 0,8  |      | 2,8 | 70,9 | 63,5  | 45,7 | 1,44 |     |  |
|                 | Хлеб сельский/ белый                           |  |  | 30/30         | 4,3          | 1,3          | 25,4          | 136         | 0,06 |      |      | 0,6 | 14,1 | 63    | 18   | 1,56 |     |  |
|                 |                                                |  |  |               | <b>26,7</b>  | <b>28,32</b> | <b>117,9</b>  | <b>856</b>  |      |      |      |     |      |       |      |      |     |  |
|                 |                                                |  |  | <b>Итого:</b> | <b>45,60</b> | <b>47,66</b> | <b>201,00</b> | <b>1427</b> |      |      |      |     |      |       |      |      |     |  |
|                 |                                                |  |  |               |              |              |               |             |      |      |      |     |      |       |      |      |     |  |
|                 |                                                |  |  |               |              |              |               |             |      |      |      |     |      |       |      |      |     |  |
|                 |                                                |  |  |               |              |              |               |             |      |      |      |     |      |       |      |      |     |  |
|                 | <b>Горячий завтрак (младшие)</b>               |  |  |               |              |              |               |             |      |      |      |     |      |       |      |      |     |  |
| Таб.628/2004    | Фрукты (бананы)                                |  |  | 150           | 0,6          | 0,6          | 14,7          | 71          | 0,1  | 10   |      | 0,5 | 17   | 12    | 11   | 3,2  |     |  |
| Акт 2019 г      | Фрикадельки из говядины (п/ф) тушеные в соусе  |  |  | 55/50         | 9,26         | 13           | 8,1           | 102         | 0,1  | 0,14 | 10,8 | 2,7 | 25,2 | 131,9 | 17   | 1,69 |     |  |
| №332/516/2004   | Макаронные изделия отварные, с маслом          |  |  | 150/5         | 5,75         | 4,6          | 28            | 227         | 0,05 | 0,03 | 90,4 | 0,9 | 127  | 103,5 | 12,2 | 0,69 |     |  |
| Т.24/1996       | Свекла с маслом                                |  |  | 60            | 0,66         | 0,12         | 2,28          | 14          | 0,01 | 4,67 |      | 1,2 | 25,5 | 14,4  | 7,6  | 0,31 |     |  |
| № 686/2004      | Чай фруктовый                                  |  |  | 200           | 0,2          | 0,1          | 13,9          | 55          |      | 1,12 |      |     | 2,9  | 1,3   | 0,7  | 0,08 |     |  |
|                 | Хлеб сельский/ белый                           |  |  | 20/20         | 2,9          | 0,8          | 17            | 90          | 0,04 |      |      | 0,4 | 9,4  | 42    | 12   | 1,04 |     |  |
|                 |                                                |  |  | <b>Итого:</b> | <b>19,37</b> | <b>19,22</b> | <b>83,98</b>  | <b>559</b>  |      |      |      |     |      |       |      |      |     |  |

**Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»  
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»)**

**Орган инспекции**

Юридический адрес: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а  
Место осуществления деятельности: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а

**Аттестат аккредитации RA.RU.710067 от 15.06.2015**

**УТВЕРЖДАЮ**

Руководитель органа инспекции,  
заместитель главного врача

\_\_\_\_\_ А.Р. Сабирзянов

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

зарегистрировано в реестре «18» 05 2022г. под № 39804

Во исполнение предписания № 02/33330 от 06.05.2020 г. Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан)  
регистрационный входящий № 7822 от 06.05.2020 г.  
работа № 1, подработа № 1.2.3 государственного задания

Мною, врачом отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» Гавриловой Т.С.

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза (12.05.2020г.) примерного двухнедельного меню (10 дней) (горячие завтраки) для организации питания учащихся начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан

**На основании представленных документов:**

1. Предписание № 02/33330 от 06.05.2020 г. Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан) о проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы примерного двухнедельного меню (горячие завтраки) для организации питания детей начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан на соответствие Федеральному Закону от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изменениями и дополнениями), СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями), Методическим рекомендациям Минздрава РФ и Российской академии медицинских наук «Ассортимент и условия реализации пищевых продуктов, предназначенных для дополнительного питания детей образовательных учреждений» (утв. Межведомственным научным советом по педиатрии и Межведомственным научным советом по гигиене и охране здоровья детей и подростков 2 июля 2002 г. протокол № 4), Методическим рекомендациям 2.4.5.0107-15 «Организация питания детей дошкольного и школьного возраста в организованных коллективах»;
2. Примерное двухнедельного меню (горячие завтраки) для организации питания детей начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан.

Перепечатка (копирование) части экспертного заключения без письменного разрешения органа инспекции не допускается!

Стр. 1 из 3

**В ходе проведения экспертизы представленных документов:** примерное двухнедельное меню (горячие завтраки) для организации питания учащихся г. Казани в возрасте с 7 до 11 лет установлено:

Примерное двухнедельное меню (горячие завтраки) (на 10 дней) (далее меню) составлено в соответствии с рекомендуемой формой, согласно приложению № 2 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов (В<sub>1</sub>, С, А, Е) и минеральных веществ (Са, Р, Mg, Fe) в каждом блюде, приведены ссылки на рецепты используемых блюд и кулинарных изделий).

В меню предусмотрен однократный прием пищи (завтрак), что не противоречит п.6.14 СанПиН 2.4.5.2409-08 (с учетом п.2.1 статьи 2 Федерального закона от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» и статью 37 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» «Обучающиеся по образовательным программам начального общего образования в государственных и муниципальных образовательных организациях обеспечиваются учредителями таких организаций не менее одного раза в день бесплатным горячим питанием, предусматривающим наличие горячего блюда, не считая горячего напитка, за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации, местных бюджетов и иных источников финансирования, предусмотренных законодательством Российской Федерации».).

Питание соответствует принципам щадящего питания.

В меню повторений одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие 2-3 дня нет, что соответствует п. 6.13 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Норма энергетической ценности для питания детей с 7 до 11 лет с учетом одного приема пищи (завтрак) составляет – 558,0-616,0 ккал (при норме 587,5 ккал, с отклонением от -5,0% до +4,8%) энергетической ценности от суточного рациона 2350 ккал - согласно приложению 4 таблицы 1 СанПиН 2.4.5.2409-08. Отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи не превышает допустимое отклонение  $\pm 5\%$ , что соответствует п. 6.14 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

В рационе питания соотношение:

-пищевых веществ (белков, жиров и углеводов) составляет: на 1 день - 1:0,9:4,3; 2 день - 1:0,9:4,1; 3 день - 1:0,9:4,2; 4 день - 1:1:4,2; 5 день - 1:1:4,3; 6 день - 1:0,9:4,1; 7 день - 1:1:4,3; 8 день - 1:1:4,3; 9 день - 1:1:4,2; 10 день - 1:0,9:4,3 (при оптимальном соотношении в суточном рационе 1:1:4 согласно п. 6.15 СанПиН 2.4.5.2409-08),

-кальция к фосфору: 1 день - 1:1,7; 2 день - 1:2,6; 3 день - 1:2,7; 4 день - 1:3,9; 5 день - 1:2,8; 6 день - 1:2,6; 7 день - 1:2,1; 8 день - 1:1,7; 9 день - 1:2,5; 10 день - 1:1,4 (при оптимальном соотношении в суточном рационе 1:1,5 согласно п. 6.15 СанПиН 2.4.5.2409-08).

Завтрак согласно меню состоит из закуски, горячего блюда (котлеты «Пожарские» с кашей гречневой рассыпчатой, голень запеченная с рисом «Мозайка» с овощами, гуляш из говядины с макаронными изделиями отварными и т.п.), горячего напитка (чай с курагой, чай зеленый с сахаром, чай с яблоком и т.п.), в отдельные дни дополнительно включены фрукты (яблоко, банан, груши, апельсины).

Рекомендуемая масса порций блюд в основном соблюдаются (согласно приложению № 3 СанПиН 2.4.5.2409-08).

**Заключение:**

На основании проведенной Федеральным бюджетным учреждением здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено: примерное двухнедельное меню (10 дней) (горячие завтраки) для организации питания учащихся начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан (в рамках бесплатного горячего питания согласно п.2.1 статьи 2 Федерального закона от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ)

**СООТВЕТСТВУЕТ:** СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Врач отдела гигиены питания  
и гигиены детей и подростков  
органа инспекции  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Республике Татарстан (Татарстан)»  
сертификат: № 0138240396733  
действителен до 31.08.2020 г.

\_\_\_\_\_ Т.С. Гаврилова

Лист согласования к документу № 03-04/5840 от 18.05.2020

Инициатор согласования: Гаврилова Т.С. Врач по общей гигиене отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков

Согласование инициировано: 18.05.2020 12:41

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

| № | ФИО             | Срок согласования | Результат согласования            | Замечания |
|---|-----------------|-------------------|-----------------------------------|-----------|
| 1 | Мусин Р.А.      |                   | Согласовано<br>18.05.2020 - 12:44 | -         |
| 2 | Сабирзянов А.Р. |                   | Подписано<br>18.05.2020 - 13:33   | -         |

Лист согласования к документу № 8928/20 от 17.08.2020  
Инициатор согласования: Яруллина Л.Н. Начальник отдела дополнительного образования  
Согласование инициировано: 15.08.2020 14:15

| Лист согласования |                 |                   | Тип согласования: <b>последовательное</b>                                                                          |           |
|-------------------|-----------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| №                 | ФИО             | Срок согласования | Результат согласования                                                                                             | Замечания |
| 1                 | Асадуллина А.М. |                   |  Подписано<br>17.08.2020 - 10:26 | -         |